តើអ្នកអាចជួយបានយ៉ាងម៉េច?

ចូរនិយាយជាមួយមិត្តភក្តិ និងគ្រួសារណាដែលអាចមានការលំបាកក្នុងការចំណាយលើម្ហូបអាហារ។ ប្រាប់ឲ្យពួកគេដឹងពីជំនួយម្ហូបអាហារនេះ។

សូមទូរសព្ទទៅលេខទាន់ហេតុការណ៍តាមមូលដ្ឋាន SNAP

1-866-306-0270 ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាន និងជំនួយ។

បុគ្គលិកតាមមូលដ្ឋានដែលបានហាត់រៀន អាចឆ្លើយសំណួររបស់អ្នក ពន្យល់ពីដំណើរការដាក់ពាក្យសុំ SNAP និងផ្តល់ជូនអ្នកនូវទីតាំង និងលេខទូរសព្ទរបស់ការិយាល័យ DHS ដែលនៅជិតបំផុត ដែលនឹងធ្វើការលើពាក្យសុំ SNAP ។

ជាផ្នែកមួយនៃដំណើរការផ្ទៀងផ្ទាត់របស់ SNAP មនុស្សភាគច្រើននឹងត្រូវផ្តល់៖

- អត្តសញ្ញាណ (ដូចជាបណ្ណបើកបរ ឬ សំបុត្រកំណើត)
- លេខសន្តិសុខសង្គមរបស់អ្នករាល់គ្នានៅក្នុងគ្រួសារដែលដាក់ពាក្យសុំអត្ថប្រយោជន៍ (រួមទាំងកុមារ)
- តឹកតាងបញ្ជាក់ប្រាក់ចំណូល (ដូចជាបង្កាន់ដៃបើកប្រាក់ជាដើម)

ក៏មានធនធានលើបណ្តាញដែលអ្នកអាចប្រើប្រាស់បានផងដែរ៖

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពី SNAP៖ www.eatbettertoday.com

ដើម្បីដាក់ពាក្យសុំ SNAP៖ www.dhs.ri.gov

គម្រោងតាមមូលដ្ឋាន SNAP គឺជាកិច្ចសហការមួយរវាងមជ្ឈមណ្ឌល URI Feinstein សម្រាប់បំបាត់ភាពអត់ឃ្លាននៅអាមេរិក នាយកដ្ឋានសេវាកម្មមនុស្សរបស់ RI និងក្រសួងកសិកម្មសហរដ្ឋអាមេរិក។ សកលវិទ្យាល័យ Rhode Island គឺជានិយោជកផ្តល់ឱកាសស្មើគ្នាដែលប្តេជ្ញាគោរពតាមគោលការណ៍ចំណាត់ការវិជ្ជមាន។ USDA គឺជានិយោជិក អ្នកឲ្យខ្ចី និងអ្នកផ្តល់ឱកាសស្មើគ្នា ខែតុលា '18

តើអ្នកស្គាល់នរណាម្នាក់ដែលអាចប្រើជំនួយតិចតួចក្នុងការទិញម្ហូបអាហារឬទេ?

មានវិធីមួយដែលអ្នកអាចជួយបាន។

គម្រោងតាមមូលដ្ឋាន **URI SNAP**

1-866-306-0270

www.eatbettertoday.com

វាជាការសំខាន់ក្នុងការមើលថែគ្នាទៅវិញទៅមក។

វាអាចធ្វើឲ្យពិបាកចិត្តនៅពេលឃើញមិត្តណាម្នាក់កំពុងតែខ្វះខាត។

នោះហើយជាមូលហេតុដែលយើងចង់ឲ្យអ្នកដឹងពី **កម្មវិធីជំនួយអាហារូបត្ថម្ភបន្ថែម** ឬហៅកាត់ថា **SNAP** ។

នៅពេលមនុស្សកំពុងឆ្លងកាត់ពេលវេលាលំបាកលំបិន អត្ថប្រយោជន៍ SNAP អាចជួយពួកគេទិញម្ហូបអាហារដែលពួកគេត្រូវការបាន ដើម្បីរក្សាសុខភាពឲ្យបានល្អ។ នៅពេលនរណាម្នាក់ប្រើកាត SNAP EBT របស់ពួកគេដើម្បីទិញម្ហូបអាហារ ពួកគេមិនត្រឹមតែកំពុងជួយខ្លួនឯងនោះទេ ប៉ុន្តែថែមទាំងកំពុងជួយជ្រោមជ្រែងសេដ្ឋកិច្ចមូលដ្ឋានទៀតផង។

ការពិតអំពី SNAP

- អ្នកចូលរួមជាមួយ SNAP អាចមានផ្ទះ ឡាន និងគណនីធនាគារ។
- អ្នកចូលរួមជាមួយ SNAP ជាច្រើន មានការងារធ្វើ។ អ្នកចូលរួមជាមួយ SNAP អាចធ្វើការ និងនៅតែទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ ដូចនេះការងារមិនមែនជាតម្រូវការដើម្បីមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍នោះទេ។
- SNAP ត្រូវបានផ្តល់មូលនិធិដោយសហព័ន្ធ។ មានអត្ថប្រយោជន៍គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់អ្នករាល់គ្នាដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់។
- អ្នកចូលរួមជាមួយ SNAP អាចនឹងមានសិទ្ធិទទួលបានថ្លៃសេវាទូរសព្ទ និងអគ្គិសនីទាបជាង។
- ក្មេងៗក្នុងគ្រួសារដែលទទួលបាន SNAP មានសិទ្ធិទទួលបានអាហារនៅសាលារៀនដោយឥតគិតថ្លៃ។

គម្រោងតាមមូលដ្ឋាន SNAP នៅទីនេះដើម្បីផ្តល់ជំនួយ។

សូមទូរសព្ទមកយើងដោយឥតគិតថ្លៃទៅលេខ 1-866-306-0270

មនុស្សជាច្រើនភ្ញាក់ផ្អើលនៅពេលដឹងថា ពួកគេមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍

បុគ្គល ឬ គ្រួសារ ដែលមានចំណូលប្រចាំខែ ស្មើ ឬ ក្រោម កម្រិតក្នុងតារាងខាងក្រោម អាចនឹងមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ SNAP ។

ទំហំគ្រួសារ	ចំណូលសរុបប្រចាំខែអតិបរមា*
1	$1,872
2	$2,538
3	$3,204
4	$3,870
5	$4,536
6	$5,202
7	$5,868
ច្រើននាក់ទៀត	+$666

*កម្រិតចំណូលទាំងនេះអនុវត្តចាប់ពីថ្ងៃទី 1 ខែតុលា ឆ្នាំ 2018 ដល់ថ្ងៃទី 30 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2019

ការមានចំណូលត្រូវតាមកម្រិតណែនាំខាងលើនេះ គឺជាជំហានដំបូងទៅកាន់ភាពមានសិទ្ធិទទួលបាន SNAP ។

ជំហានទីពីរដើម្បីមានសិទ្ធិទទួល គឺត្រូវបានកំណត់ដោយនាយកដ្ឋានសេវាកម្មមនុស្ស (DHS) នៃកោះ Rhode Island ដែលជាភ្នាក់ងារនៅក្នុងរដ្ឋដែលគ្រប់គ្រង SNAP ។ជំហានទីពីរដើម្បីមានសិទ្ធិទទួល គឺត្រូវបានកំណត់ដោយនាយកដ្ឋានសេវាកម្មមនុស្ស (DHS) នៃកោះ Rhode Island ដែលជាភ្នាក់ងារនៅក្នុងរដ្ឋដែលគ្រប់គ្រង SNAP ។

DHS នឹងកាត់កងការចំណាយមួយចំនួនដោយដកពីចំណូលសរុបដើម្បីពិនិត្យមើលថាតើការសាកល្បងចំណូលពិត ត្រូវតាមកម្រិតដែរឬទេ។

បើនរណាម្នាក់ក្នុងគ្រួសារ គឺជាចាស់ជរា ឬមនុស្សពិការ រីឯប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែខ្ពស់ជាងតម្លៃនៅក្នុងតារាង គ្រួសារនោះនៅតែអាចមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ SNAP ។

សូមទូរសព្ទមកគម្រោងតាមមូលដ្ឋាន SNAP នៅថ្ងៃនេះ

ដើម្បីសុំដាក់ពាក្យ ឬទទួលព័ត៌មានបន្ថែម។

ទូរស័ព្ទមកកាន់យើងតាមរយៈលេខឥតគិតថ្លៃ៖ 1-866-306-0270