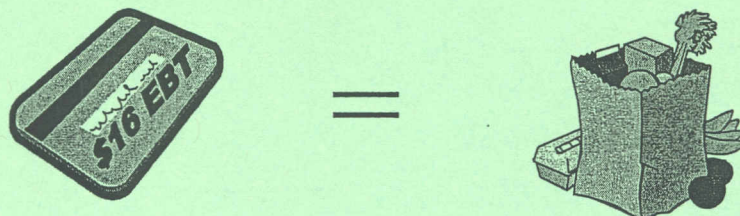


¿Por qué todavía no ha solicitado SNAP?
¿Cree usted que solamente obtendrá el beneficio mínimo?

Obtenga la información antes de tomar una decisión.



Sabía usted que

- La cantidad de sus beneficios la determina la cantidad de sus gastos.
- El promedio de beneficios por persona es de \$91 al mes.
- Si califica para recibir los beneficios de SNAP, pudiera disminuir su cuenta de electricidad. National Grid le cobraría dentro de la tarifa A-60, una de las más bajas.
- El recibir los beneficios de SNAP también le hace calificar para una disminución en su cuenta telefónica por medio del servicio de línea de vida.
- Todos los niños que viven en hogares en donde se reciben beneficios de SNAP califican para desayuno y almuerzo escolar gratuitos, sin importar el ingreso que el hogar tenga.

Aun cuando usted reciba \$16 al mes ...

- No tiene que gastarlos inmediatamente. Usted tiene doce meses para gastar sus beneficios. ¡Puede irse de compras cuando tenga \$48 ó \$96 ó incluso \$192!
- Puede ahorrar dinero usando cupones de descuento y comprando artículos que están en oferta.
- Comprar alimentos en tiendas económicas de comestibles puede ahorrar mucho dinero.
- Con \$16 todavía se puede llenar una funda de comestibles. Mire el reverso de este volante para confirmar el poder de compra que SNAP tiene para comer mejor desde hoy.

Muestras de lo que se puede comprar con \$16.00

Los costos de los artículos pueden variar dependiendo del día en que se compren y del lugar en donde se compren.

¡Aumente sus beneficios al usar artículos en oferta y cupones de descuento!

16 oz. de queso americano	4.29
18 oz. de mantequilla de maní	2.79
15 oz. lata de frijoles negros	.75
100% pan integral de trigo	2.99
5 lb. papas	2.99
1 pepino	.79
1 lb. bananas	1.09
	<hr/>
	\$15.69

32 oz. leche de soya	2.99
1 lb. de lentejas secas	.80
1 lata de atún	1.25
1 lb. espaguetis	1.00
18 oz. de avena	2.69
10 oz. de brócoli congelado	1.00
28 oz. lata de tomates en trozos	1.33
1 lb. de uvas	2.44
4.5oz de pollo enlatado	2.00
	<hr/>
	\$15.50

1/2 galón de leche descremada	2.69
1 docena de huevos	1.99
4 lb. Papas	2.29
1 paquete de panecillos	1.29
16 oz. de verduras congeladas	1.50
15.2 oz. de peras enlatadas	1.33
3 lb. de manzanas tipo Empire	2.50
29oz de duraznos enlatados	2.00
	<hr/>
	\$15.59

32 oz. leche Parmalat	2.00
16 oz. de requesón	2.69
1/2 lb. de jamón	2.74
1 lb. de pasta	1.00
8 oz. salsa de tomate enlatada	.67
13.5oz. espinaca enlatada	1.00
15 oz. de duraznos	1.99
32oz de arroz blanco	3.19
	<hr/>
	\$15.28

32oz. de leche Parmalat	2.00
5 oz. lata de atún	1.25
15 oz. de frijoles blancos	1.00
15 oz. de frijoles rojos	1.00
14.5 oz. de tomates salcochados	1.00
28oz. de arroz integral	2.69
18 oz. de avena	2.69
16 oz. de conchitas de pasta	1.00
8.25 oz. de cóctel de frutas	1.33
15.2 oz. de peras enlatadas	1.33
	<hr/>
	\$15.29