

## Entonces, ¿qué puedo hacer para ayudar?

Hable con amigos y familiares que necesiten ayuda. Dígalos que pueden solicitar beneficios presentándose en la oficina de SNAP de su área, por teléfono o pidiéndole a un amigo o familiar que vaya a la oficina a nombre de ellos.

Llame al Proyecto de alcance comunitario de SNAP al **1-866-306-0270**. El personal del Proyecto puede decirle cuál es la oficina más cercana, contestarle cualquier pregunta que pudiera tener, verificar si pudiera calificar y decirle qué tipo de documentos de verificación necesitará.

### La mayor parte de personas necesitan presentar:

- Una identificación que tenga foto (la licencia de conducir).
- Los números de seguro social de todos los que están solicitando.
- Prueba de alquiler y costos de servicios públicos (los cobros o recibos), y
- Prueba de ingreso (una carta indicando cuánto recibe o colillas de cheques.)

Puede obtener más información sobre SNAP conectándose en internet a [www.eatbettertoday.com](http://www.eatbettertoday.com) o solicite SNAP en

[www.foodstamps.ri.gov](http://www.foodstamps.ri.gov)

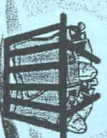
¿Conoce a alguien que necesite un poquito de ayuda para comprar alimentos?



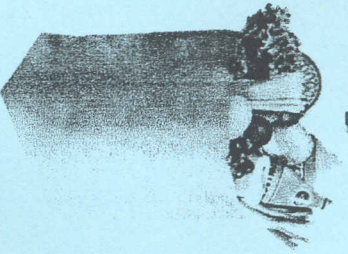
Hay una manera en la que puede ayudarlo y no le costará nada a usted.



THE  
UNIVERSITY  
OF RHODE ISLAND



## Es importante cuidarnos unos a otros.



Puede ser difícil ver a un amigo necesitado cuando uno no sabe cómo ayudarlo. Es por eso que deseamos que sepa sobre el Programa de asistencia nutricional suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés.)

Cuando las personas están pasando por momentos difíciles, SNAP puede ayudarles a comprar los alimentos que necesitan para mantenerse saludables. Y cuando usan su tarjeta EBT de SNAP para comprar comestibles, no solamente están ayudándose a sí mismos sino que también están ayudando a las tiendas de comestibles locales y a la economía local.

### Datos sobre SNAP

- Toda persona que solicite y califique, recibirá beneficios. Hay suficientes beneficios para todos.
- Usted puede ser dueño de una casa o tener una cuenta de banco y aun así recibir beneficios.
- El recibir beneficios de SNAP pudiera reducir su cuenta de electricidad o de teléfono.
- El recibir beneficios de SNAP es parecido a recibir un cheque del seguro social. Usted ha contribuido al gobierno, ahora el gobierno se hace presente para darle la ayuda que necesita.
- El Proyecto de información de SNAP puede ayudarle con su solicitud, llame al 1-866-306-0270.

## ¡Muchas personas se sorprenderían de saber que califican para recibir beneficios de SNAP!

¡Los límites de ingreso pudieran ser más altos de lo que usted cree! Si su hogar tiene un ingreso mensual bruto que sea igual o menor a la cantidad que se indica en la siguiente tabla, según el número de personas en el hogar, entonces pudiera calificar.

Número de personas en el hogar	Ingreso máximo mensual*
1	\$1.806
2	\$2.430
Por cada otra persona en el hogar.	+622

\* El ingreso mensual tiene deducciones estándares añadidas al 100% del nivel federal de pobreza

El primer paso para calificar al programa SNAP es estar en una de las categorías de la guía anterior.

El segundo paso debe determinararlo el DHS. Ellos deducirán ciertos gastos de su ingreso para evaluar si usted cumple con la evaluación de ingreso neto.

**Llame gratuitamente al Proyecto de alcance comunitario de SNAP al 1-866-306-0270 para que le informen sobre las deducciones o para pedir una solicitud y comenzar a alimentarse mejor desde hoy.**